Recarrega**RH**
Cuidando de quem cuida

flash

Flash apresenta:

Panorama da saúde emocional do RH

Uma das diversas missões da área de gestão de pessoas é ser responsável por políticas e práticas que incentivem o bem-estar dos funcionários. Mas quem cuida do bem-estar do RH? **No Mês do RH**, celebrado em maio, a Flash ouviu mais de **700 profissionais de recursos humanos** para entender como o atual contexto de mudanças no mundo do trabalho tem impactado a emocional dos RHs. "O exercício é cuidar de quem cuida, pois o RH também precisa dessa atenção", diz **Jae Christian, general manager da Flash People**, plataforma de gestão de pessoas da Flash. Neste infográfico, reunimos as principais descobertas do levantamento **"Panorama da Saúde Mental do RH"**.

Metodologia

O levantamento foi realizado em maio de 2023, a partir de um questionário online com profissionais de gestão de pessoas de diversas níveis hierárquicos. **Ao todo, 702 pessoas responderam às perguntas.**

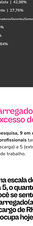
Área atuação

Divisão dos respondentes por área de atuação no RH

- Departamento Pessoal | 52,8%
- Generalista | 18,4%
- Remuneração e Benefícios | 16,9%
- Recrutamento e Seleção | 6,0%
- Treinamento e Desenvolvimento | 1,2%
- DEI (diversidade e inclusão) | 0,3%
- Outros | 5,3%

Nível hierárquico

Divisão dos respondentes por nível hierárquico

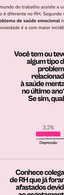


- Analista/Especialista | 42,88%
- Assistente/Auxiliar | 37,76%
- Gestores (coordenadores/supervisores) | 22,07%
- Diretores | 4,85%
- Outros | 2,51%
- Superiores | 0,84%

1. Sobrecarregados: profissionais de RH relatam excesso de trabalho

Segundo nossa pesquisa, 9 em cada 10 RHs se sentem sobrecarregados! Quase 25% dos profissionais também afirmaram que, em uma escala de 1 (nenhuma sobrecarga) a 5 (extrema sobrecarga), eles estão lidando com índices extremos de trabalho.

Em uma escala de 1a 5, o quanto você se sente sobrecarregado(a) no cargo de RH que ocupa hoje?



90% dos RHs
relataram níveis de sobrecarga de 3 a 5
(média a extrema sobrecarga)

2. A ansiedade é o transtorno mental com maior prevalência entre os RHs

O mundo do trabalho assiste a um aumento de casos de doenças mentais — e isso não é diferente no RH. Segundo nossa pesquisa, **64% dos RHs tiveram algum problema de saúde emocional** no último ano. Dentre todos os transtornos mentais, a ansiedade é a com maior incidência entre os profissionais.

Você tem ou teve algum tipo de problema relacionado à saúde mental no último ano? Se sim, qual?

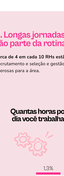
Conhece colegas de RH que já foram afastados devido ao esgotamento profissional?

53,5% dos RHs
conhecem colegas que já foram afastados devido ao esgotamento profissional.

3. Falta apoio - e ferramentas para o RH.

A pesquisa também mostrou algumas dilemas enfrentados pelos profissionais de RH — e que podem contribuir para a sensação de sobrecarga crescente.

Com quais das alternativas abaixo você mais se identifica



4. Painela de pressão

Quase um quarto dos profissionais de RH dizem se sentir pressionados todos os dias. Os profissionais em cargo de gestão são o público mais atingido pela estresse diário.

Com qual frequência você sofre pressão por resultados e metas?

Respondentes que sofrem pressão diariamente - divisão por cargo.

28% dos RHs
em cargos de gestão se sentem pressionados diariamente

Precisando de apoio para construir um olhar mais estratégico sobre o setor?

Conheça a Flash People!

Em uma única plataforma, você tem acesso a soluções para treinamentos, admissão e análise de dados dos colaboradores. Agende uma demonstração e seja protagonista na gestão de pessoas.

Agende uma demonstração

5. Longas jornadas de trabalho são parte da rotina do RH

Cerca de 4 em cada 10 RHs estão trabalhando além da jornada padrão de 8 horas. Recrutamento e seleção e gestão de folha de pagamento são as atividades mais onerosas para a área.

Quantas horas por dia você trabalha?

Para quais atividades o RH da sua empresa dedica mais tempo?

6. Guerra de talentos é o principal desafio do RH

A briga acirrada pelos melhores profissionais em meio às mudanças do mundo do trabalho é uma realidade para os RHs. Não à toa, atrair e reter talentos é, segundo os profissionais de gestão de pessoas, o maior desafio atual.

Qual o maior desafio da área de RH?

Simplifique com a Flash

Oferecemos soluções inovadoras para transformar as jornadas de trabalho dentro das empresas. Adote de uma plataforma que une benefícios flexíveis, temos uma ferramenta completa de gestão para o RH, desde a admissão, passando pelo engajamento e treinamento de colaboradores, o controle de ponto, férias, escalas e jornadas.

Clique e revolucione sua empresa

flash

@flashfleet
@flashpay
@flashbenefits
@meuflash